

# 秋号

いごちの良い時間を一緒に

# デイサービスもたい通信



今回は、敬老会&音楽療法レクの特集です。音楽療法は、認知症の予防や、身体機能の維持・向上、心の安定・ストレス発散といった効果があります。澄子先生のパワーに、ご利用者の皆さんや職員も元気をもらいました♪

## もたい敬老会



紅白まんじゅう  
手作りで美味しいよ～

今年の記念品は  
写真入りキーホルダー



ヤレヤレ、ソレソレ♪  
リズムに乗って、気分も盛り  
上がってまいりました。



所長は、安来節 &  
ヤットン節を披露

座って叩く  
打楽器  
「カホン」  
に挑戦中!



バナナ型の鉄製楽器  
「バナナベル」

## 音楽療法レク

